

La Pologne

Polška



- Les habitants : un Polonais - une Polonaise
- La capitale : Varsovie
- La langue : le polonais
- La monnaie : l'euro
- La carte du pays :



• Quelques mots :

- Dzień dobry !	- Bonjour !
- Dobry wieczór !	- Bonsoir !
- Dobranoc !	- Bonne nuit !
- Cześć !	- Au revoir !
- Tak	- Oui
- Nie	- Non
- Jak tu vas ?	- Comment vas-tu ?
- Ja jestem czysty.	- Je vais bien.
- Nie będę bardzo dobrze.	- Je ne vais pas très bien.
- Jeśli plaït.	- L'il te plaït.
- Dziękuję.	- Merci.
- Bon appetit !	- Bon appetit !
- Nie wiem.	- Je ne sais pas.
- Rozumiem.	- Je comprends.
- Nie rozumiem.	- Je ne comprends pas.

- Une recette de cuisine :

Le bortsch polonais



Ingrédients

- 1 kilo de betteraves rouges crues
- 500 g d'abattis de volaille
- 1 poireau
- 2 oignons
- 4 litres d'eau
- 150 ml de crème
- 4 gousses d'ail
- 6 clous de girofle
- 1 bouquet garni
- 2 cuillères à soupe de vinaigre blanc
- 1 cuillère à soupe de sucre en poudre
- 1 cuillère à soupe de graines de cumin
- sel, poivre

1. Peler les betteraves, les couper en dés.
2. Éplucher les oignons, les piquer de clous de girofle.
3. Flamber et parer les abattis.
4. Dans une casserole, verser l'eau, les abattis, les oignons, l'ail et le bouquet garni, amener à ébullition.
5. Ajouter les betteraves, laisser cuire environ 3 heures jusqu'à ce que les betteraves soient décolorées.
6. Saler et poivrer; ajouter le sucre, le vinaigre et le cumin, laisser mijoter doucement pendant 10 minutes.
7. Retirer les os des abattis, le bouquet garni et les oignons.
8. Verser dans une soupière et servir bien chaud.

- Un conte :

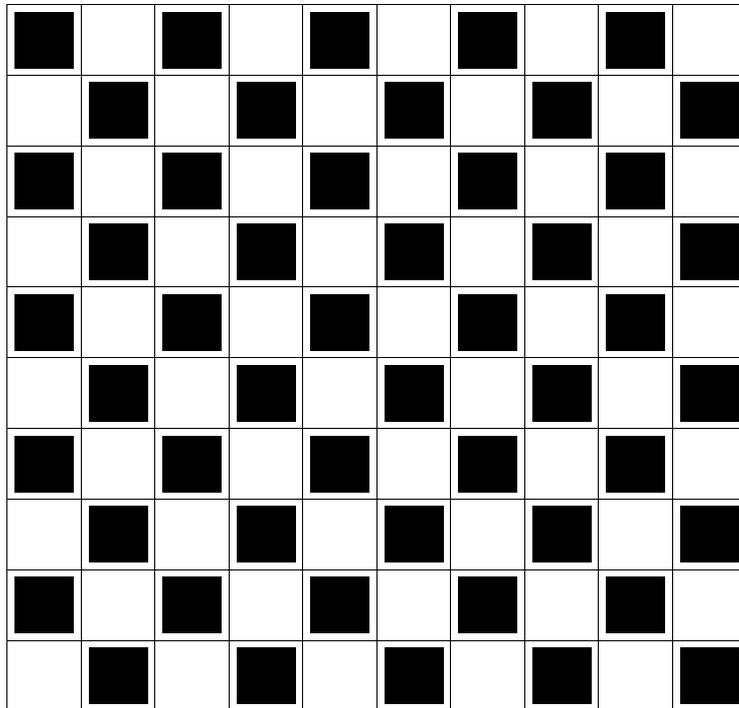
Ce qu'on dit en Pologne

Il était une fois deux personnes qui n'avaient pas d'enfant. Leur fils aîné était parti à la guerre depuis vingt et un ans et il s'y trouvait bien. Il avait perdu ses deux bras et ses deux jambes. Un jour, il décida de s'enfuir et il marcha, il marcha, il marcha ... mais il n'y avait aucun arbre alors il grimpa dans un épicéa et il s'emplit les poches de pommes. En chemin, il rencontra deux femmes qui lui achetèrent ses prunes et lui dirent que jamais au grand jamais, elles n'avaient mangé de fraises aussi délectables que ces framboises-là. C'est ce qu'on dit en Pologne, c'est ce que je vous dis aujourd'hui.



- Un jeu :

Les dames polonaises



En Europe au XIII^e siècle apparaissent les dames telles qu'on les connaît.

Les dames varient selon les pays. En Pologne, on joue sur un tablier de 100 cases et le joueur dispose de 20 pions. En Angleterre, le tablier comprend 64 cases. Fort populaire depuis le début de la colonie, le jeu de dames québécois est typique du jeu dit « à la canadienne ». Il comporte un damier de 144 cases et se joue avec 30 pions qui, autrefois, étaient carrés et hexagonaux.

- Une chanson :

Sary niedźwiedz

Sary niedźwiedz
Mocno śpi.
Sary niedźwiedz
Mocno śpi.

My się go boimy
Na palcach chodzimy

Jak się zbudzi,
To nas zje.
Jak się zbudzi,
To nas zje.

Pierwsza godzina,
- Niedźwiedz śpi.

Druga godzina,
- Niedźwiedz chrapie.

Trzecia godzina,
- Niedźwiedz łapie!



Le vieil ours

Le vieil ours
Dort profondément
Le vieil ours
Dort profondément

Nous avons peur de lui
Nous marchons sur la pointe des pieds

Quand il se réveillera
Il va nous manger
Quand il se réveillera
Il va nous manger

Une heure
- le vieil ours dort

Deux heures
- le vieil ours ronfle

Trois heures
- le vieil ours attrape !

- Un monument :



Le château fort de Malbork

Zamku w Malborku

- Un proverbe :

Un ours grogne quand une branche lui tombe sur la tête
mais il se tait sous le poids d'un arbre.